

Effekt av sjukgymnastik

Effekter på hud och subkutan vävnad

Avkopplande förtjockade bindväv och fascier, bryta och släppa barriären för fasciakontraktion; avlägsnande av vidhäftning efter skada eller operation och inre ärrvävnader; ökande venös återkomst och lymfatisk cirkulation; förbättrad muskelförlängning, särskilt i fall av muskelspasmer, lindring och begränsning; stimulerande reflexkontraktion av muskelfibrer; öka rörelseomfånget genom att lindra ledstöd

Effekter på centrala och sympatiska nervsystem

Stimulera lokala receptorer för muskler för att lindra smärta och hjälpa till att slappna av. utan att orsaka smärta; utan att orsaka inflammation

För smärta på muskler, senor och leder

De vanligaste orsakerna till muskelsmärta är trauma, överdriven användning, stress eller spänning. Slagterapi kan påskynda läkningstakten i det inflammatoriska området efter skada eller trauma. På samma sätt, när vissa delar av kroppen är överanvända eller ansträngda, kan slagterapi påskynda blodcirkulationen i det drabbade området och lindra potentiella spänningar.

Övningsrehabilitering

Avslappningsfysioterapi hjälper till att återställa kroppen från stressen vid ansträngande träning och bidrar till anpassnings- och rekonstruktionsträningen. Rehabilitering tar bort metaboliskt avfall och ger näring åt cellerna, normaliserar och maximerar vävnadselasticiteten, utför fysioterapi av triggerpunkter och accelererar sårhäkning.

Återhämtning efter operation eller skada

Efter trauma eller kirurgisk reparation håller kroppen på att reparera inflammatorisk aktivering. Stimulering av slagterapi kan eliminera felet och undvika vidhäftning av ärrvävnader.

Avslappning

Effektfysioterapi kan återställa kroppen, öka kroppskomforten och öka patientens totala lycka.

Konfiguration och specifikation

Konfiguration

1. Ström på / av-knapp
2. Indikatorlampa för effektnivå LED (röd)
3. Avtagbart, utbytbart vibrationshuvud. När du tar bort vibrationshuvudet, använd bara din styrka för att dra ut det.
4. DC-laddningsport
5. AC vägg-laddare
6. Batterikapacitet är på 1500mAh

Specifikation

AC-laddare: 7.4-12V: lampa

Puls (slag per minut) / frekvens (Hz)

nivå 1 - 1000 varv per minut / 30Hz

nivå 2 - 2400 varv per minut / 40Hz

nivå 3 - 3200 varv per minut / 53Hz



Använd metod

Operationsprogram för nedre extremiteter

Benägen position

Litet platt huvud vertikalt neråt

Hamstring

Biceps femoris	20-30s 3 gånger
Semitendinosus	20-30s 3 gånger
Semimembranosus	20-30s 3 gånger

Litet platt huvud med 45°

Gracilis	10-15s 2 gånger
Adductor longus	10-15s 2 gånger
Adductor brevis	10-15s 2 gånger
Triceps surae	
Gastrocnemius	20-30s 3 gånger
Soleus	20-30s 3 gånger

Litet runt huvud vertikalt nedåt

Popliteus	
Knäriktning	15-30s
Knäböjningsläge	15-30s



Operationsprogram för höften

Liggande position (en sida)

Litet platt huvud vertikalt neråtriktad:

Gluteus medius 30-60 sekunder 4 gånger

Gluteus maximus 30-60 sekunder 4 gånger

Piriformis 60-90 sekunder

Articulatio sacroiliaca 60-90 sekunder

Knäna

Biceps femoris 20-30 sekunder 3 gånger

Semitendinosus 20-30 3 gånger

Semimembranosus 20-30 3 gånger

Ryggläge

Litet platt huvud vertikalt nedåt

Quadriceps femoris 30-45s 2 gånger

Rectus femoris 30-45s 2 gånger

Vastus lateralis 30-45s 2 gånger

Vastus medialis 30-45s 2 gånger

Vastus intermedius 30-45s 2 gånger

Rörelseriktningen är från upp till ner.

Litet platt huvud vertikalt nedåt

Sartorius 30-45s

Tensor fasciae latae 15-20s 2 gånger

Tibialis främre 15-20s 2 gånger

Peroneus longus 15-20s 2 gånger

Peroneus brevis 15-20s 2 gånger

Rörelseriktningen är från upp till ner.



Användningsmetod

Gonartrit

Ryggläge

Litet platt huvud vertikalt nedåt

Quadriceps femoris

Rectus femoris 30-45s 2 gånger

Vastus lateralis 30-45s 2 gånger

Vastus medialis 30-45s 2 gånger

Vastus intennedius 30-45s 2 gånger

*Böj långsamt lite på knät

Benägen position

Litet runt huvud vertikalt nedåt

Popliteus 30-45s

Knäriktning 15-30s

Knäböjningsläge 15-30

Triceps surae

Gastrocnemius 20-30s 3 gånger

Soleus 20-30s 3 gånger

Litet runt huvud vertikalt nedåt

Iliac benkant - iliac ben främre 30-60s

Rectus femoris, inguen 60s

Tensor fasciae latae 15-20s 2 gånger

Patellar ligamentområde 20s 3 gånger



Indikationer och kontraindikationer

Den djupa penetreringen av enheten kan minska smärta från ledstömningar, bursit, muskelkramp, neuralgi och andra muskuloskeletala störningar på kort tid. Nästan alla mjukdelssjukdomar är associerade med trauma, överdriven muskelanvändning eller onormal hållning, och de flesta ärrvävnader som är involverade i dessa sjukdomar kan behandlas med denna anordning. Undvik överdriven stress och långvarig sjukgymnastik när du använder enheten. Undvik också känsliga områden som huvud, ansikte och livmoderhals. Sluta sjukgymnastik om det finns inflammation, svullnad eller ökad smärta. Den pågående forskningen handlar om effekterna av vibrationsträning på specifika medicinska tillstånd. Detta kommer mycket sannolikt att minska de typer av kontraindikationer som nämns ovan, och praktisk erfarenhet har visat att det i många fall också är en rekommendation för fysioterapi att kombinera vibrationsträning i sjukgymnastikprogram. Detta måste göras av eller i sällskap med en läkare, expert eller sjukgymnast.

Indikationer

- Smärta och kramp på grund av muskelskada, stukningar, sträckningar
- Hjälp flödet av ödemvätska i det svullna området
- Koppla av förtjockade bindväv och fascier
- Minska ansamlingen av mjölksyra i musklerna
- Öka ledrörligheten
- Eliminera muskeltrötthet

Kontraindikationer

- Aneurysm, blödning, användning av blodförtunnare
- Hjärtsjukdom, med en pacemaker eller defibrillator
- Graviditet, cancer
- Inom 90 dagar efter intraartikulär fixering bör enheten inte användas inom 10 cm efter intern fixering.
- Känsligt område: huvud, ansikte, livmoderhals, rygg
- Positioner nära benen med mindre muskeltäckning: skenben, fotens baksida, handens baksida

Användningsmetod

Muskelavslappning

Statisk teknik

Pectoralis	-30s
Deltoid	-30s
Rotator manschett	-25s
Biceps brachii	-30s
Brachialis	-30s
Brachioradialis	-30s
Magmuskler	-45s
Iliopsoas	-25s
Quadriceps femoris	-60s
Hip bortförande muskel	-60s
Tibialis främre	-45s
Peroneus longus	-30s
Peroneus brevis	-30s
Levator scapulae	-60 > 90s
Trapezius	-60 > 90s

Dynamisk teknik

Rhomboideus -lmin	-60s
Rotator manschettmuskel	-25s
Triceps brachii	-25s
Latissimus dorsi	-45s
Erector spinae	-35s
Gluteus medius	-60 > 90s
Gluteus maximus	-60 > 90s
Piriformis	-60 > 90s
Iliotibialarmkanalen	-25s
Biceps brachii	-60s
Adductor magnus	-25s
Semitendinosus seinimembranosus	-40s
Soleus	-20s
Gastrocneinius	-40s
Häl	-20s

Operationsprogram för nacke och axel

Benägen position

Litet platt huvud vertikalt nedåt

Triceps brachii	15-20s 3 gånger
Armbågsmuskulatur	10-20s 2 gånger
Trapezius övre	15-20s 3 gånger
Trapezius mitten	15-20s 3 gånger
Trapezius lägre	15-20s 3 gånger
Latissimus dorsi	30-60s 2 gånger

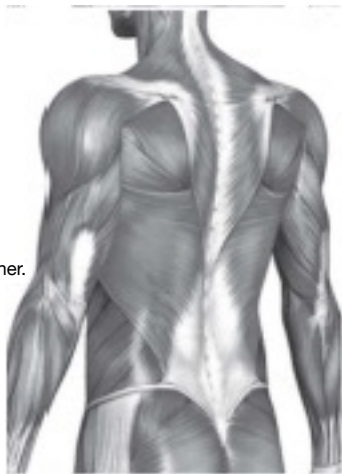
Riktningen är från mitten till två sidor och från upp till ner.

Litet runt huvud vertikalt nedåt

Supraspinatus

Levator scapulae	10-15s 3 gånger
Teres major	10-12s 2 gånger
Teres minor	10-12s 2 gånger
Infraspinatus	10-12s 2 gånger

Rörelseriktningen är från mitten till två sidor.



Benägen position

Pectoralis, triceps brachii:

Öppna överarmen i 90°. Rätta ut handleden och håll den främre armen parallell med kroppen.

Först stimulera pectoralis major	30s
Stimulera sedan brachialis	30s

Säkerhetsinstruktioner:

Fara: För att minska risken för elektriska stötar, brand och personsador måste denna produkt användas i enlighet med följande instruktioner.

Endast för vuxna

Den kan endast användas på torra, rena hudytor på kroppen och kan inte användas genom kläder. Tryck och flytta den försiktigt på huden. Varaktigheten på varje del är cirka 60 sekunder. Använd endast denna enhet på mjuka vävnader i kroppen utan att orsaka smärta eller obehag. Använd den inte på huvudet eller någon hård eller utbenad del av kroppen.

Använd endast det vibrerande huvudet som ger bästa resultat.

Blåmärken kan orsakas antingen under måttligt tryck eller normalt tryck. Kontrollera alltid området som får sjukgymnastik.

Sluta använda den omedelbart när det finns tecken på smärta eller obehag.

Håll fingrar, hår eller andra kroppsdelar borta från axeln och baksidan av det vibrerande huvudet, eftersom de kan bli klämda.

Placera inga föremål i enhetens ventilationsöppning.

Sänk inte ner det i vatten och låt inte vattnet tränga in i enhetens avluftning.

Tappa inte enheten eller använd den felaktigt.

Ladda enhetsladdaren med endast 24 VDC.

Kontrollera noggrant enheten och batteriet före varje användning.

Ändra eller modifiera inte enheten på något sätt.

Använd aldrig enheten eller ladda den utan uppsikt.

Användningsmetod

Driftprogram för ländryggen

Litet platt huvud vertikalt nedåt: Trapceus (mellan- och nedre fibrer)

Mellan	15-20s 3 gånger
Nedre	15-20s 3 gånger
Rhomboideus	20-30s 3 gånger
Erector spinac (ländryggsdel)	30-60s 4 gånger
Latissimus dorsi	30-60s 4 gånger
Thoracolumbar fascia	60s 3 gånger
Articulatio sacroiliaca	60s 3 gånger

Litet platt huvud vertikalt nedåt:

Psoas major	30-60s 6 gånger
-------------	-----------------

Ryggläge

Obliquus imams abdominis och obliquus externus abdominis	10-15s 2 gånger
---	-----------------

Litet runt huvud vertikalt nedåt:

Erector spinae (bröstkorgsdel)	15-20s 2 gånger
Quadratus lumborum	20-30s 2 gånger
Iliopsoas	20-30s 4 gånger